

Checkpoint	Kontrollföremål	Plats	Natur- och kulturvärden etc.
71	Sänkan	LV5	Ett litet surdrag i en sänka. Här är du väldigt nära bebyggelsen men ändå känns det som om du befinner dig djup inne i den mörkaste granskogen.
72	Gropen	LV5	En liten grop uppe på toppen av en mindre bergsknalle ovan LV5. Här står du ovanpå ett av de bergrum som finns kring det gamla regementsområdet.
73	Branten	Sidsjön	Mitt inne i den kanske allra bördigaste sluttningen på Södra Berget ligger denna brant. Kan vara lite lurig att hitta, och jobbig att ta sig fram till inte minst.
74	Branten	Sidsjön	En brant som är resultatet av ett övergivet mindre stenbrott som idag ligger gömt inne i den äldre granskogen. I området syns tydliga spår av det pågående och i media mycket omskrivna granbarkborre-utbrottet.
75	Myren	Södra Berget	Klurigt värre. En liten sankmark mitt i ett mycket detaljrikt och sönderskuret område. Men du är aldrig långt ifrån någon av de två stigarna, hygget eller kraftledningen.
76	Stenen	Södra Berget	En liten klurig sten i närheten av Backstugan vid 5 km-, 7,5 km- och 10 km-spåret.
77	Branten	Södra Berget	Nu befinner du dig i ett område av helt annan karaktär än det i övrigt så detaljerade och hållmarksbetonade Södra Berget. Här finner du en delvis försumpad och detaljfattig granskog. Branten du söker ligger lite lurigt till, men till din hjälp kan du leta efter den igenväxande stråk genom skogen du har direkt öster om branten. Det är resterna av en gammal kraftledningsgata.
78	SV stenen	Södra Berget	En klurig sten i samma detaljfattiga område som nr 77. Stigen rakt söder om stenen kan vara till hjälp. Den bär tydliga spår av den otroliga regnperioden hösten 2001 som spolade bort mycket i sin väg. Inte minst denna stig.
79	Stenen	Södra Berget	En sten i den sluttning som är den absolut tuffaste delen av spårsystemet på Södra Berget. Den välkända sk Smirnov-backen är stigen rakt norr om stenen.
80	Stenen	Södra Berget	Den absolut svåraste av dessa nya checkpoints att lokalisera. En sten i en detaljrik sluttning är en utmaning för vilken duktig elit-orienterare som helst. Tänk på att om du börjar komma in i områden med tätare ungskog och björksly så har du gått för långt ner i sluttningen. Stanna kvar uppe bland hållmarkerna.
81	Mellan branterna (stenen)	Mellan Kubal och Fläsian	En liten sten vid strandkanten mellan två större branter. En mycket vacker och avskild plats. Avskildheten har kanske bidragit till att stranden närmast Kubal även används för nudistbad (vilket jag inte kände till när stolpen placerades ut). Stolpen sitter dock inte vid själva stranden utan en liten bit närmare Fläsian.
82	Udden	Vid Kubal	Längst ut på denna pir/udde som fungerar som vågbrytare mot Kubals hamn hittar du checkpoint nr 82. Stolpen sitter på en skylt längst ut på udden. På vägen ut har du en fantastisk utsikt mot Alnön och Tjuvholmen. Följ stängselkanten från Kubals parkering tills du finner stigen.
83	Ön	Åkroken	En liten lummig och grön "ö" precis vid Selångerån mellan broarna på universitetsområdet.
84	Bron	Selångersån	Mitt uppe på järnvägsbron över Selångersån, som också fungerar som gångbro, sitter denna checkpoint. På bägge sidor ån finner du trevliga iordningställda gång- och cykelstigar. Speciellt på norra sidan finner du en led västerut som passerar under järnvägen och Timmervägen och sedan grenar upp sig in mot Bergsåker och Selångersfjärden.
85	Kraftledningsstolpe	Gärdeberget	En stor kraftledning mot Ortviken och Korstaverket låter inte så trevligt. Men utsikten från toppen på denna bergknalle utöver Sundsvallsfjärden mot Essvik är fantastisk.
86	Piren	Fillan	En gammal stenpir vid vad som idag används som lastnings- och lossningsplats för båtar. Utsikt mot Alnön och Alnöbron. Om du har god syn kan du läsa koden från strandkanten. Annars finns det klättersteg i pir-muren så att du kan komma upp och ut på piren. Eller så tar du med dig en kikare.